



COMUNE DI
NOVARA

Emergenza Coronavirus

Supporto Psicologico Telefonico



In collaborazione con
Associazione EMDR

Quando un grave evento colpisce una comunità, si crea una situazione di disagio che può interferire con il funzionamento della vita quotidiana sia durante l'emergenza che in seguito, per tempi diversi e individuali. Per far fronte a questa emergenza che riguarda l'intero paese, l'Amministrazione comunale in collaborazione con l'Associazione EMDR mette a disposizione un **servizio telefonico di supporto psicologico dedicato ai cittadini novaresi**, con esperti del settore; uno **spazio utile al ripristino delle proprie forze psichiche ed equilibrio mentale**.

A CHI E' RIVOLTO

A tutti.

A tutti coloro che sentono il bisogno di un supporto e di un ascolto professionale per le emozioni causate da questo eccezionale evento. Alcune categorie sono maggiormente esposte ai rischi psicologici legati alla gestione dell'emergenza come: le persone malate, coloro che hanno rischiato di perdere o hanno perso una persona cara, il personale sanitario e parasanitario, gli addetti delle forze dell'ordine, chi deve continuare a lavorare e si sente esposto, le mamme in attesa e le neomamme e, purtroppo, l'elenco potrebbe continuare fino a coinvolgere praticamente tutta la nostra comunità. Vogliamo aiutare la cittadinanza a recuperare quel senso di fiducia e di attitudine positiva utile a ricostruirsi ed a ricostruire il nostro domani.

CHI E COSA TROVERAI

Psicoterapeuti soci dell'Associazione EMDR Italia e Europe ti offriranno strumenti e consigli utili per fronteggiare la situazione di emergenza oggettiva e soggettiva.

COME ATTIVARE IL SERVIZIO

Per attivarlo scrivi una mail a emdrnovara@gmail.com **specificando il tuo nome e numero telefonico**. Verrai chiamato dal professionista dedicato a te e ai tuoi bisogni. Il servizio adotterà il segreto professionale, garantendo privacy e riservatezza. L'intervento non fornisce in alcun modo elementi diagnostici o valutazioni utili a fini diversi da questo supporto.

IL SERVIZIO E' GRATUITO

L'intervento si pone come attività di prevenzione primaria e di tutela della salute pubblica