



COMUNE DI
NOVARA

Emergenza Coronavirus

Supporto Psicologico agli Operatori



In collaborazione con
Associazione EMDR

Le persone che lavorano quotidianamente a contatto con l'emergenza, tendono a sviluppare un'alta soglia di tolleranza agli eventi traumatici, ma possono manifestare notevole distress a seguito della traumatizzazione vicaria. Per dare supporto a chi quotidianamente ci supporta, l'Amministrazione comunale in collaborazione con l'Associazione EMDR mette a disposizione un **servizio telefonico dedicato agli operatori dell'emergenza**; uno **spazio utile al ripristino delle proprie forze psichiche e delle strategie di coping**.

A CHI E' RIVOLTO

Al personale medico e paramedico, al personale delle ambulanze; alle Forze dell'Ordine e ai militari; agli operatori e volontari impegnati a vario titolo.

Un servizio di decompressione dedicato e gestito telefonicamente dagli esperti del settore; uno spazio utile al ripristino delle proprie forze psichiche ed equilibrio mentale. Sappiamo quanto i ritmi elevati e la continua esposizione fisica al rischio possano produrre stati di tensione e attivazione. La salute mentale e il benessere degli operatori in prima linea è importante per l'individuo, la sua famiglia e l'intera comunità.

CHI E COSA TROVERAI

Psicoterapeuti soci dell'Associazione EMDR Italia e Europe ti offriranno uno spazio anonimo, e protetto di decompressione, a tutela del mantenimento delle capacità professionali in condizioni atipiche

COME ATTIVARE IL SERVIZIO

Per attivarlo scrivi una mail a emdrnovara@gmail.com **specificando il tuo ruolo nell'emergenza, nome e numero telefonico**.

Verrai contattato telefonicamente dal professionista dedicato ai tuoi bisogni. Il servizio adotterà il segreto professionale, garantendo privacy e riservatezza. L'intervento non fornisce in alcun modo elementi diagnostici o valutazioni utili a fini diversi da questo supporto.

IL SERVIZIO E' GRATUITO

L'intervento si pone come attività di prevenzione e di tutela della salute pubblica